


JANVIER 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
JOUR DE L'AN 1	2	3	4	5	ÉPIPHANIE 6 	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Les cailloux colorés

IL VOUS FAUT

Des cailloux

Des pinceaux

De la peinture tous supports

Un tablier.




1. Ramasser des cailloux lors d'une balade dans la nature.

2. Les laver et les faire sécher.

3. Enfiler un tablier et protéger la table.

4. Décorer les cailloux avec

FÉVRIER 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1	CHANDELEUR 2 	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	MARDI GRAS 13 	SAINT VALENTIN 14 	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Les bâtons décorés

IL VOUS FAUT

Des bâtons

Des pinceaux

De la peinture tous supports

Un tablier.


1. Ramasser des bâtons lors d'une balade dans la nature.

2. Enfiler un tablier et protéger la table.

3. Décorer les bâtons avec de la peinture tous supports.

4. Les faire sécher, puis les disposer en bouquet dans un vase de couleur transparente.

MARS 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
			1	2	3	FÊTE DES GRAND-MÈRES 4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	PRINTemps 	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31		

Le land art

IL VOUS FAUT

Des branches

Des cailloux

1 appareil photo

1. Rassembler des branches ou des cailloux...

2. Sur un espace naturel un peu dégagé, réaliser des créations en deux dimensions (dessins, formes...), ou en trois dimensions (cairns...).

3. Prendre des photos des œuvres réalisées.

Cette activité permet de renouveler les activités pendant les sorties dans la nature (quand les enfants en ont assez de faire une promenade !) et de réaliser un « travail » collectif.

AVRIL 2018

LUNDI

MARDI



MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
LUNDI DE PAQUES 2 	3	4	5	6	7	PAQUES 1 
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

La cramailote

IL VOUS FAUT

500 g. de fleurs de pissenlit

750 g. de sucre

3 citrons

Des pots de confiture vides et propres

1. Ramasser des fleurs de pissenlit (sans leur tige).

2. Les rincer et les égoutter.

3. Dans une marmite, les couvrir d'eau et les faire chauffer 30 minutes.

4. Filtrer le mélange en pressant bien les fleurs.

5. Refaire cuire le jus obtenu avec le sucre et le citron jusqu'à ce qu'il épaississe (cela prend un peu de temps).

6. Verser la cramailote (ou miel de pissenlit) dans les pots.

MAI 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	FETE DU TRAVAIL 1	2	3	4	5	6
7	ARNISTICE 1945 8	9	ASSOMPTION 10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
L. DE PENTECOTE 21	22	23	24	25	26	FETE DES MERES 27 
28	29	30	31			

Les cartes fleuries

IL VOUS FAUT

Des fleurs des champs

Du papier journal

De gros livres

Des cartes de couleur noire

De la colle

Un feutre blanc

1. Profiter d'une sortie pour ramasser des fleurs des champs.

2. Les positionner bien ouvertes entre deux feuilles de papier journal.



3. Couvrir avec de gros livres.

4. Les laisser sécher une quinzaine de jours.

5. Rouvrir délicatement le papier journal pour ne pas abîmer les pétales.

6. Coller les fleurs sur des cartes, puis ajouter un message avec le feutre blanc.

JUIN 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	FETE DES PERES 17 
18	19	20	ÉTÉ 21 	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



L'observation des papillons

IL VOUS FAUT

*Un carnet
Des feutres*

- 1. Profiter d'une belle journée d'été pour s'installer dans un jardin, un parc ou un champ (avec un pique-nique éventuellement).*
 - 2. S'installer confortablement et ne plus bouger pour observer les papillons. **
 - 3. Les compter, observer leurs différences...*
 - 4. Dessiner les papillons et décorer leurs ailes sur le carnet.*
- * Cette activité contemplative est l'occasion de faire une pause en famille.*

JUILLET 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2	3	4	5	6	VACANCES ! 	8
9	10	11	12	13	FETE NATIONALE 	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

La bouteille de sable

IL VOUS FAUT

Du sable
Des sacs congelation
Une petite bouteille
transparente
Du papier

- 1. En vacances à la mer, ramasser du sable sur différentes plages (le transporter dans des sacs congelations).*
- 2. Le faire sécher quelques jours dans une coupelle pour évacuer l'humidité.*
- 3. Verser une petite quantité de sable dans la bouteille en utilisant la feuille de papier pour faire entonnoir.*
- 4. Renouveler l'opération avec les différents sables récoltés (cette bouteille peut être constituée sur plusieurs années) afin d'obtenir une jolie bouteille aux strates de couleurs variées.*

AOUT 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	ASSOMPTION 15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

La randonnée en montagne

IL VOUS FAUT

Une carte ign

Un bon pique-nique

Des fruits secs

Des vêtements pour se couvrir

De bonnes chaussures

*Un canif à bout rond
(pour les enfants assez grands)*

1. Avec les enfants, repérer le parcours de la randonnée sur la carte. *

2. Répartir les affaires dans plusieurs sacs à dos.



3. Confier la carte aux enfants en leur demandant de vous guider en prenant le temps de s'arrêter aux intersections pour repérer le parcours et éventuellement en se guidant grâce aux indications des gr.

4. Trouver un bâton de marche (il pourra être taillé par les enfants lors du pique-nique).

5. Faire des pauses régulières pour boire de l'eau et manger quelques fruits secs...

* Responsabiliser les enfants en les chargeant de vous guider permet de les motiver, un peu comme s'ils partaient faire un jeu de piste.

SEPTEMBRE 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1	2
RENTREE 3 	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	AUTONNE 23 
24	25	26	27	28	29	30

La cueillette


IL VOUS FAUT

Des sacs

Des bocaux

1. Repérer les fermes cueillettes qui existent près de chez vous.
2. Sur place, ramasser les fruits, légumes et fleurs de saison (sans oublier de goûter !).
3. Les faire peser avant de les ramporter à la maison.
4. Si les pommes et les pommes de terre se conservent bien au frais et à l'abri de la lumière, d'autres fruits et légumes peuvent être cuisinés et conservés en conserve ou au congélateur.

OCTOBRE 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6	FÊTE DES GRANDS-PÈRES 7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	HALLOWEEN 31 				

Le bricolage avec des marrons

IL VOUS FAUT

Des marrons

1 poinçon

1 boîte d'allumette

1. Ramasser des marrons. *

2. En fonction des personnages, animaux ou objets que les enfants souhaitent réaliser, percer les marrons à l'aide du poinçon.

3. Assembler les marrons avec les allumettes.

* Les marrons peuvent aussi être utilisés dans les bois pour réaliser des créations de Land art.

Ne pas confondre les châtaignes, délicieuses à déguster grillées (après avoir été fendues) avec les fruits du marronnier !

NOVEMBRE 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			TOUSSAINT 1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	ARMISTICE 1918 11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Les créations avec les feuilles

IL VOUS FAUT

Des feuilles d'automne

Du papier journal

De gros livres

Du papier cartonné

De la colle

Un feutre noir

1. Ramasser de jolies feuilles d'automne.




2. Les positionner entre deux feuilles de papier journal.

3. Couvrir avec de gros livres.

4. Les laisser sécher une quinzaine de jours.

5. Quand elles sont bien sèches, utiliser les feuilles d'automne pour réaliser de jolies créations en associant dessin et collage.

DÉCEMBRE 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1	2
3	SAINTE BARBE 4	5	SAINTE NICOLAS 6	7	8	9
10	11	12	SAINTE LUCIE 13 	14	15	16
17	18	19	20	HIWER 21 	22	23
24	NOEL 25 	26	27	28	29	30
SAINTE SYLVESTRE 31 						

Les plantations de bulbes

IL VOUS FAUT

Des bulbes préparés pour une floraison en hiver
Du terreau et du sable
Des pots
Une pelle

1. Planter les bulbes dans un mélange de terre et de sable.
 2. Les arroser puis les laisser quelques temps dans l'obscurité (tout en s'assurant qu'ils ont suffisamment d'eau). *
 3. Quand les pousses se sont formées, installer les plantations en plein jour.
- * Pour fleurir la maison ou offrir des cadeaux à Noël, cette activité doit être réalisée en avance.